

Wir suchen geflüchtete Männer, die mindestens 18 Jahre alt sind **UND**

- Ein Problem mit Alkohol oder Drogen haben **UND**
- Unter belastenden oder traumatischen Erfahrungen leiden

Hierfür bieten wir Ihnen eine psychologische Therapie an.

Die Therapie ist **kostenlos** und wird nach kurzer Wartezeit angeboten.

Sie findet in einer **Gruppe** von 4-8 Personen statt.

- Dauer: 10 Termine - 1 mal in der Woche für 90 Minuten
- Vorher: Teilnahme an einem Informationsgespräch **UND**
- 3 Befragungen mit Bezahlung von 35 Euro (insgesamt 105 Euro)

Alle Angaben sind **streng vertraulich**, der Name muss nicht genannt werden. Andere Behörden erhalten *keine* Informationen.



Die Gruppe wird von einer Therapeutin oder einem Therapeuten geleitet. Für Farsi/Dari und Arabisch ist ein **Dolmetscher** anwesend.

In der Therapie wird gelernt, besser mit belastenden Gefühlen umzugehen. Für die Teilnahme gibt es ein **Zertifikat**.

*Bei Interesse melden Sie sich hier*

[koeln@zis-prepare.de](mailto:koeln@zis-prepare.de)

0170 – 811 94 83

Homepage: [www.zis-prepare.de](http://www.zis-prepare.de)

Facebook: Pre Pare

Instagram: @pre.pare\_